

Чек-лист НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА КОЖИ

Моя кожа

- А тонкая, как «пергамент»
- Б отличается по плотности на разных участках лица
- В очень плотная по всей плотности лица



Моя кожа

- А матовая
- Б блестящая только в области носа и лба
- В блестящая в Т-зоне и на щеках

Поры на лице

- А никогда не засоряются
- Б засоряются в Т-зоне
- В засоряются и, возможно, воспаляются на всем лице

Поры на лице

- А незаметны
- Б заметны в Т-зоне (особенно, на носу)
- В заметны и расширены на всем лице

Если я улыбаюсь

- А на лице появляется сеточка мелких морщин
- Б появляются лишь «гусиные лапки» (морщинки в уголках глаз)
- В на лице нет мелких морщин

КЛЮЧ

- Больше всего ответов А - кожа сухая.
- Больше всего ответов Б - кожа смешанная.
- Больше всего ответов В - кожа жирная

Чек-лист

НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ

- 1 На коже часто появляются воспаления.
- 2 Лицо редко бывает без высыпаний.
- 3 На лице много следов пост-акне (пятна, следы от предыдущих воспалений).
- 4 Новое косметическое средство может вызвать реакцию на коже.
- 5 Любое прикосновение к коже оставляет след на ней.
- 6 Сложно подбирать уходовую или декоративную косметику (многое вызывает раздражение).
- 7 Лицо быстро краснеет (от жары, эмоций, алкоголя).
- 8 Зимой, когдаходишь в теплое помещение, на коже появляются красные пятна.
- 9 На лице, особенно, в области носа и щек, заметны сосудики.
- 10 После умывания водой - сильный дискомфорт, хочется поскорее нанести крем.
- 11 Есть чувство стянутости, сухости.
- 12 Бывает ощущение зуда на лбу или щеках.
- 13 Весной на лице быстро появляются веснушки.
- 14 Кожа на лице загорает неравномерно, есть более загорелые участки.
- 15 Летний загар сходит неравномерно, долго держится на определенных участках.

КЛЮЧ

«+» ответы на 1,2,3 вопросы - склонная к воспалениям кожа

«+» ответы на вопросы 4,5,6 - чувствительная кожа

«+» ответы на вопросы 7,8,9 - кожа с куперозом

«+» ответы на вопросы 10,11,12 - обезвоженная кожа

«+» ответы на вопросы 13,14,15 - кожа, склонная к пигментации