

Юлия Богачкина

- Косметолог-эстетист
- Сохраняю молодость без уколов
- Технолог-преподаватель по депиляции
- Борец за здоровую кожу
- Онлайн-консультации
- Подбор домашнего ухода



bogachkina_y



8(988)954-82-92



КОЖА ЛИЦА



ФУНКЦИИ КОЖИ

1

БАРЬЕРНАЯ

От чего кожа нас защищает:
от УФ - лучей

Воды

Инфекций

Аллергенов

Холода и жары

2

ВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ

3

ТЕРМОРЕГУЛЯЦИОННАЯ

4

СИНТЕЗ ВИТАМИНА Д

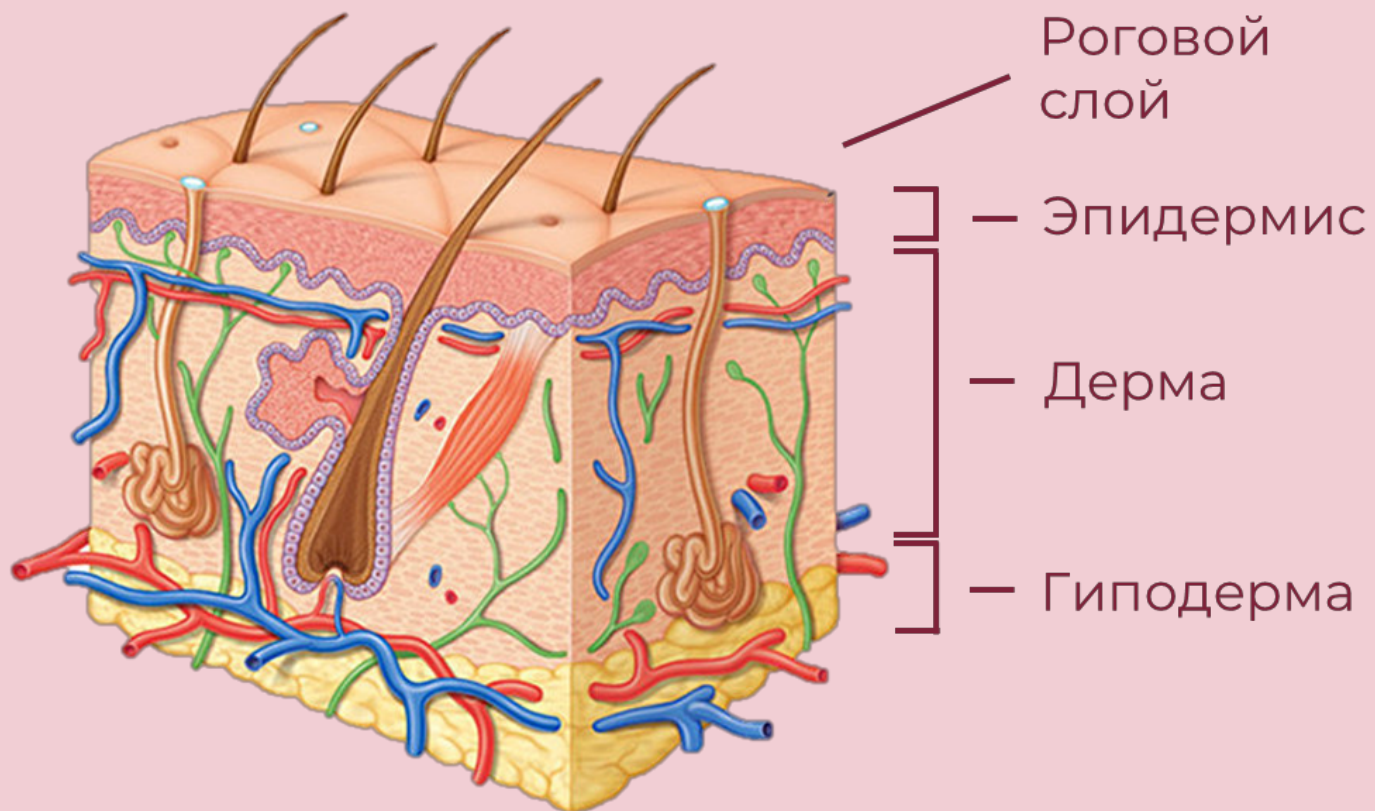
Кожа является самым
большим органом человека,
ее площадь в среднем 2 м²

Содержит 300 миллионов
клеток

Составляет примерно 10%
массы тела.

СТРОЕНИЕ КОЖИ

кожа состоит из трех слоев
Эпидермиса, Дермы и Гиподермы



ЭПИДЕРМИС

Эпидермис - наружный слой кожи, который сам включает несколько слоев.

Самый верхний из слоев эпидермиса - Роговой - состоит из омертвевших клеток.

Мертвые клетки покрыты пленкой кожного сала - маслянистого вещества, которое помогает поддерживать эластичность кожи.

В толстой коже - 5 слоев, располагающихся над дермой и осуществляющих в основном барьерную функцию.

В тонкой коже отсутствует блестящий и резко истончается зернистый слой.

В норме продолжительность жизни клетки эпидермиса 26-28 суток.

ДЕРМА

Под эпидермисом расположена ДЕРМА или собственно КОЖА, которая состоит из фиброзных и других тканей, снабженных большим количеством кровеносных сосудов. От ее состояния полностью зависит питание эпидермиса.

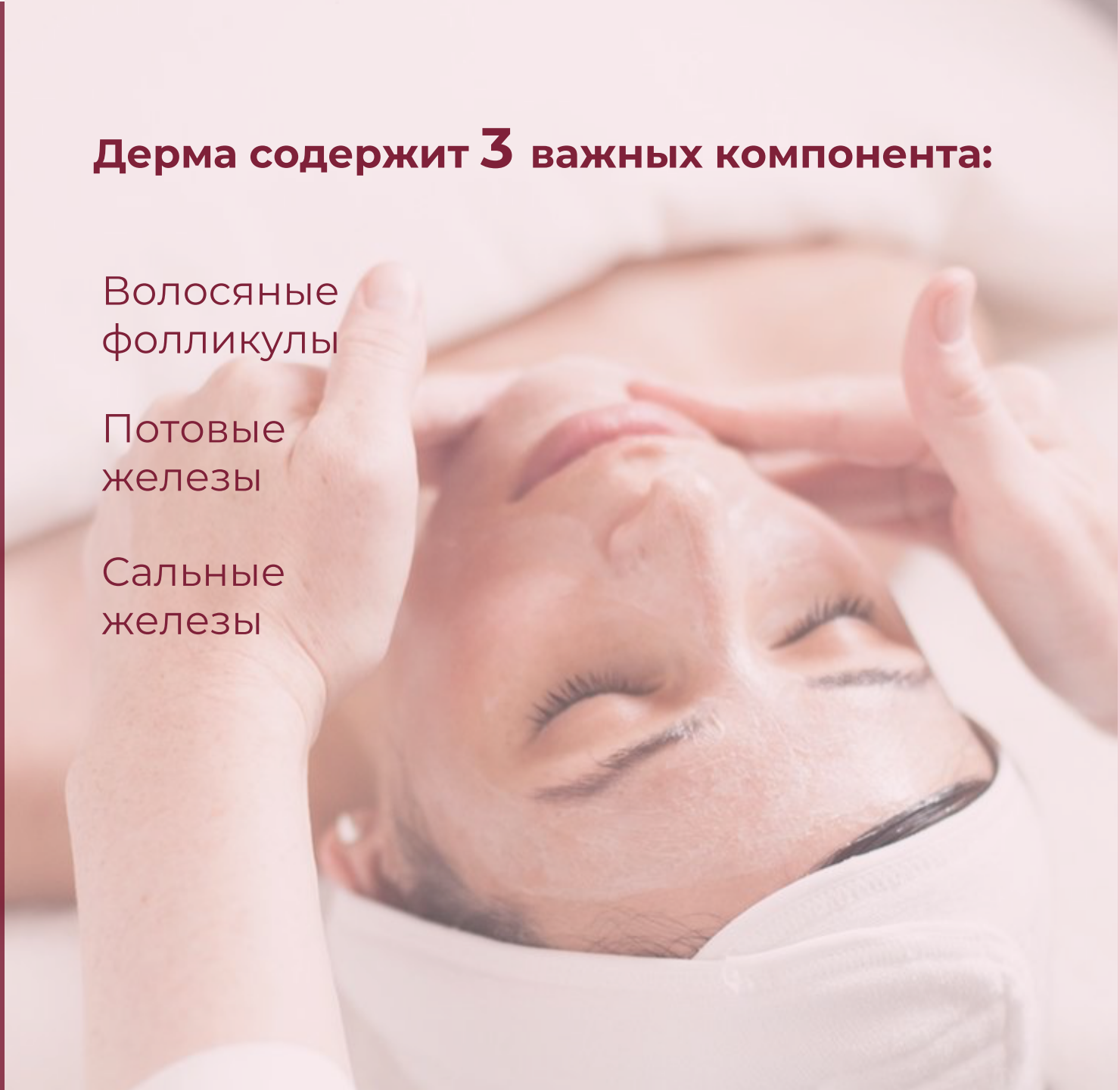
Для поддержания здоровья кожи следует постоянно принимать меры к тому, чтобы микropopы не закупоривались производными загрязнениями (пот и жир).

Дерма содержит **3** важных компонента:

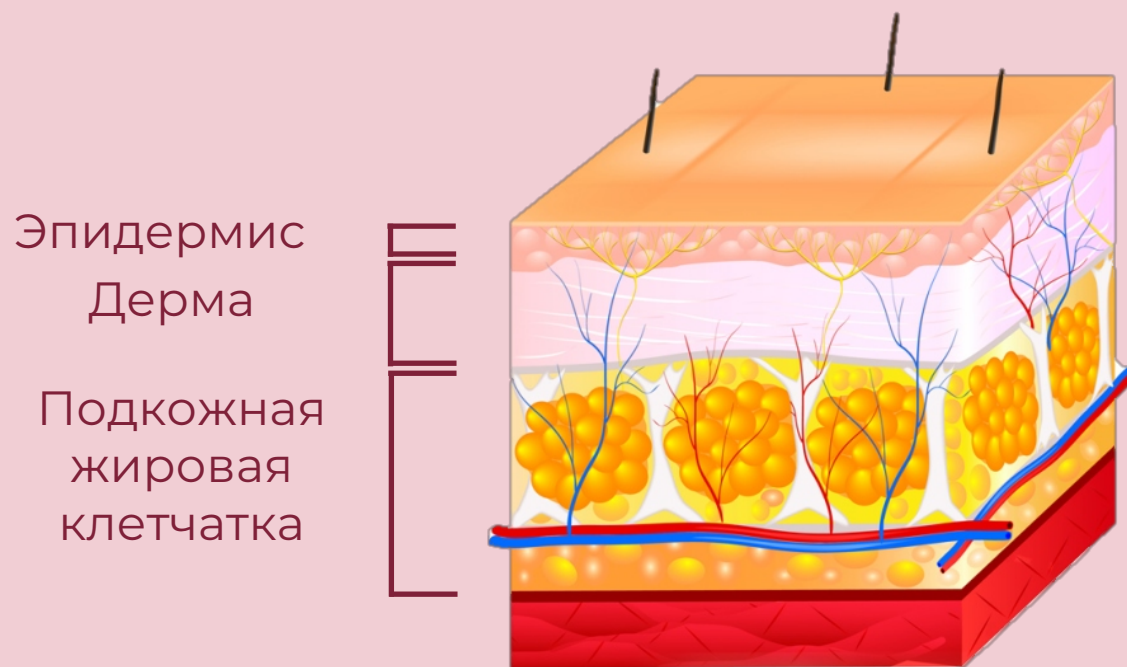
Волосяные
фолликулы

Потовые
железы

Сальные
железы



ГИПОДЕРМА ИЛИ ПОДКОЖНО-ЖИРОВАЯ КЛЕЧАТКА



Подкожно-жировая клетчатка служит неприкосновенным запасом, где копятся витамины, аминокислоты и другие полезные вещества для нашего организма. Именно поэтому избавляться от нее, даже если есть излишки, нужно с осторожностью, чтобы не потерять овал лица.

! Поэтому похудение - это всегда постепенный процесс, с упором на поддержание эпидермиса и дермы.

ПРОНИКАЮЩАЯ СПОСОБНОСТЬ СЛОЕВ

Через роговой слой способна проникнуть молекула меньше 500 дальтон, но для этого есть условия.

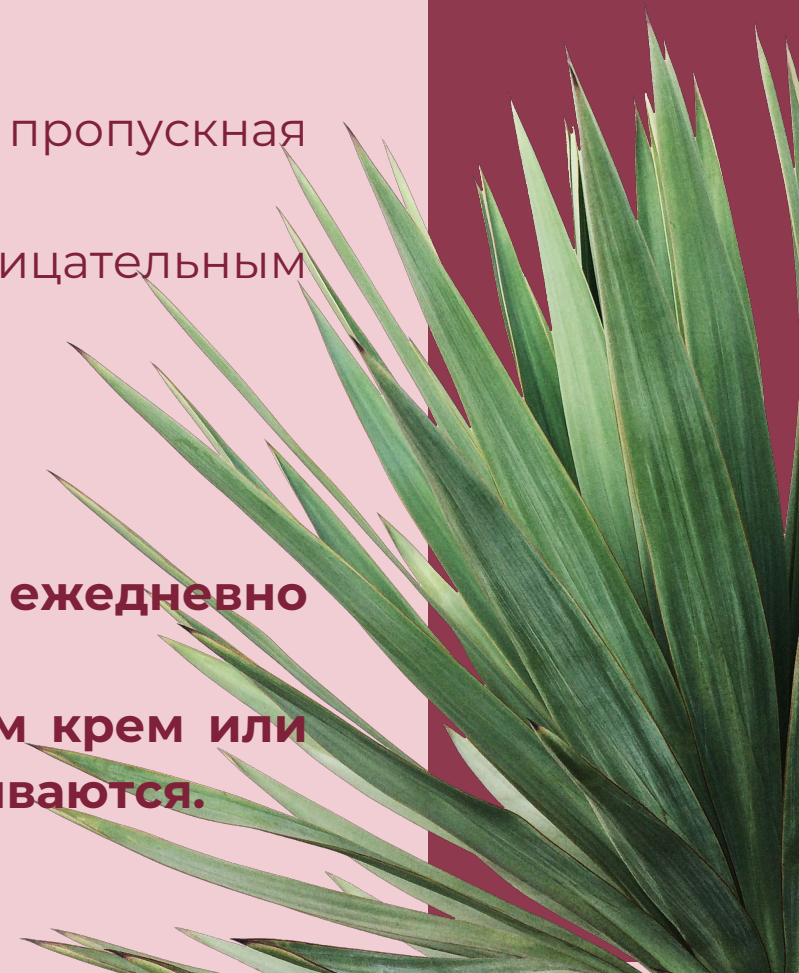
Если у кожи нарушены барьерные функции, то ее пропускная способность увеличивается.

В этом состоянии кожа подвержена и положительным и отрицательным воздействиям из вне.

На поверхности кожи всего 2 защитных барьера:
ГИДРОЛИПИДНАЯ МАНТИЯ и ЛИПИДНЫЙ СЛОЙ

Для того, чтобы полезные вещества проникли, мы ежедневно умываемся, частично смывая гидролипидную мантию.

Потом, с помощью тоника, возвращаем pH кожи, наносим крем или сыворотку и благодаря всем шагам, они у нас лучше впитываются.



КАК МОЖНО ПОВЛИЯТЬ НА ПРОНИКНОВЕНИЕ ИНГРЕДИЕНТОВ ГЛУБЖЕ ?



1 Глицерин и сквалан, являясь компонентами барьерного слоя кожи, могут помочь другим ингредиентам проникнуть к нижним слоям эпидермиса.

2 Пилинги улучшают проникновение полезных ингредиентов, делая роговой слой более проницаемым для них.

3 Мезороллер работает только в эпидермисе

4 Мезотерапия - доставляет пептиды, витамины и другие полезные вещества прямо в дерму, биоревитализация делает тоже самое с гиалоурановой кислотой.

5 Аппаратная косметология.

ТИПЫ КОЖИ

НОРМАЛЬНАЯ

Не имеет расширенных пор, поры мелкие малозаметные, здоровый цвет лица, нет пигмента, не реагирует на погоду, косметику и не связана с циклом

ЖИРНАЯ

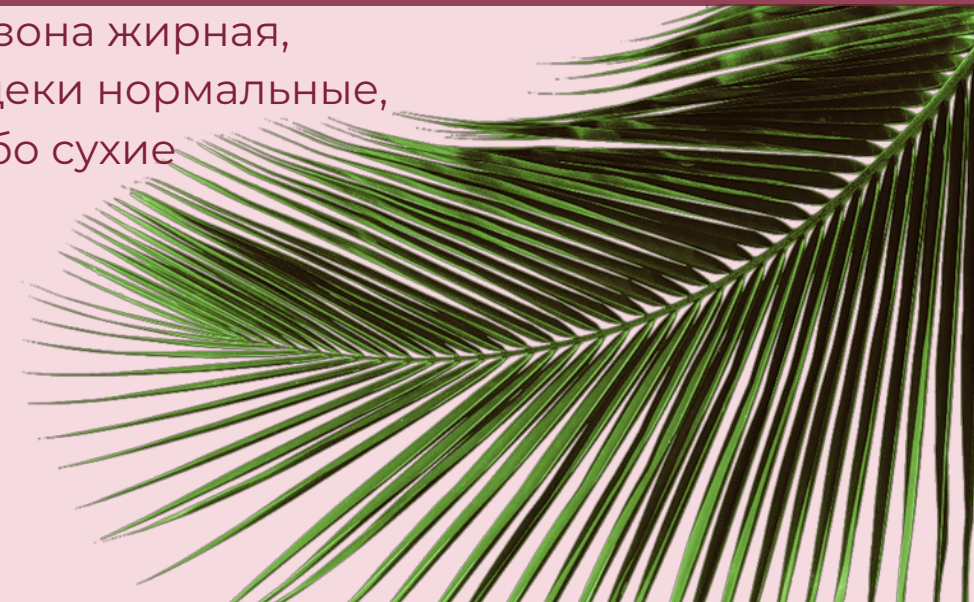
Имеет повышенный блеск, повышенная выработка сала, расширенные поры по всему лицу, кожа склонная к высыпаниям, но структура кожи толстая.

СУХАЯ

(дефицит кожного сала)
Ощущение стянутости, сухости, шелушения. В молодости не склонна к высыпаниям, но стареет раньше всех типов кожи. Не любит контакта с водой, чаще всего умывать молочком.

КОМБИНИРОВАННАЯ

Т - зона жирная,
а щеки нормальные,
либо сухие





СОСТОЯНИЯ КОЖИ

ОБЕЗВОЖЕННАЯ кожа

СИМПТОМЫ: такие же, как и у сухой - стянутость, сухость, шелушения.

Жирная и Комбинированная - в статусе ОБЕЗВОЖЕННАЯ - отсутствие цвета лица, стянутость, морщины.

ПРИЗНАК: «Все средства пожираются, всасываются»

ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ кожа

«Все, что не нанесу, все шипит»

ПРИЗНАКИ: Раздражение, покраснение, зуд, отечность, воспаления

ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТИПА КОЖИ

- 1 Начните с очищения кожи. Умойтесь вашим привычным гелем или пенкой и не используйте дополнительно никакие увлажняющие средства.
- 2 Подождите 30-40 минут, пока сальные железы не начнут вырабатывать кожный жир.
- 3 Приложите к Т-зоне и щекам папиросную бумагу или салфетки для удаления жирного блеска. Подержите их примерно две минуты.

ОЦЕНИТЕ РЕЗУЛЬТАТ

- ☐ Все участки кожи оставили обильный жирный след? жирный тип кожи.
- ☐ След остался только на бумаге, расположенной в Т-зоне? Ваша кожа комбинированная.
- ☐ Если следы на всех кусочках бумаги, но они не ярко выраженные, то у вас нормальная кожа.
- ☐ Если на салфетке нет никаких следов, ваша кожа сухая.



ОПРЕДЕЛЯЕМ
ТИП КОЖИ

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ	ТИП КОЖИ			
	жирная	сухая	нормальная	комбинированная
блеск	да	нет	нет	иногда в т-зоне
шелушение	нет	да	нет	иногда
черные точки	да	нет	нет	иногда в т-зоне
расширенные поры	да	нет	иногда в т-зоне	иногда в т-зоне
воспаления	да	нет	нет	иногда
реакция на умывание	нет чувства стянутости	сильное чувство стянутости	нет	возможно чувство стянутости в области щек
реакция на холод	уменьшение жирности	возможны шелушение, покраснение, зуд	легкое шелушение, чувство сухости	чувство сухости на щеках, меньше блеска в т-зоне
реакция на жару	больше жирности и блеска	возможный шелушение, покраснение, зуд	может начать лосниться	больше блеска в т-зоне

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КОЖИ

АКНЕ
стадия обострения

КУПЕРОЗ
дырявые сосуды,
кожа увядает и
быстро стареет.

ЗАСТОЙ ЛИМФЫ
нельзя делать агрессивный
массаж лица, только легкие
поглаживания

ДЕФИЦИТ
КИСЛОРОДА
В ТКАНЯХ

РОЗАЦЕА
нельзя: греть, тереть,
бани, скрабировать,
холод, ультрафиолет

СЛАБЫЕ СОСУДЫ

**ВСЕ ЧТО МОЖНО НА ЛИЦО, МОЖНО И НА ТЕЛО,
А ЧТО НА ТЕЛО - НЕЛЬЗЯ НА ЛИЦО**





10 МИФОВ О КОЖЕ И ЕЕ УХОДЕ

- 1 Кожа привыкает к крему
- 2 Размер пор можно уменьшить
- 3 Ботокс предотвратит морщины
- 4 Натуральная косметика безопаснее
- 5 Жирная кожа не нуждается в увлажнении, а сухая — в глубоком очищении

- 6 Мыло — наилучшее средство для умывания
- 7 Чистка лица способствует развитию угревой сыпи и образованию элементов постакне
- 8 Применение крема от морщин в молодом возрасте может повлечь за собой раннее старение кожи
- 9 Крем для ночного ухода за кожей нужно наносить перед тем, как лечь спать.
- 10 Необходимость в использовании косметики из одной серии является маркетинговой уловкой косметических компаний



Чем профессиональная косметика для лица отличается от МАСС-МАРКЕТА и МИДЛ-МАРКЕТА?

Почему использовать профессиональную косметику выгодно?

Профессиональная косметика более эффективна
Не закладывает в стоимость продукта приличную сумму на рекламу бренда и доставку по всему миру.
Назначая вам крем или сыворотку лечебного характера, косметолог несет ответственность перед вами.



Профессиональная косметика имеет более высокую концентрацию активных компонентов

К профессиональным средствам предъявляются более жёсткие требования, а значит она будет не только эффективна, но и безопасна

Производители профкосметики разрабатывают линейки под различные эстетические проблемы, что позволяет подбирать средства более индивидуально и под конкретные задачи



КАК ОПРЕДЕЛИТЬ НЕКОМЕДОГЕННУЮ КОСМЕТИКУ

СПИСОК КОМЕДОГЕННЫХ КОМПОНЕНТОВ В КОСМЕТИКЕ

- Бутил стеарат (Butyl stearate)
- Глицерид ростков пшеницы (Wheat germ glyceride)
- Глицерил стеарат (Glyceryl stearate SE)
- Децилолеат (Decyl oleate)
- Изопропила соединения (Isopropyl isostearate, Isopropyl myristate, Isopropyl palmitate, Isostearyl neopentanoate)
- Кокосовое масло (Coconut butter)
- Ланолин (Lanolin, Acetylated lanolin, Acetylated lanolin alcohol)
- Цетеариловый спирт + цетеарет 20 (Cetearyl alcohol + ceteareth 20)

- Лаурет-4 (Laureth-4)
- Лаурет-23 (Laureth-23)
- Лауриновая кислота (Lauric acid)
- Масло норки (Mink oil)
- Масло из печени акулы (Shark liver oil)
- Миристила соединения (Myristyl myristate, Myristic acid, Myristyl lactate)
- Олет-3 (Oleth-3)
- Соевое масло (Soybean oil)
- Стеарил гептаноат (Stearyl heptanoate)
- Стеариновая кислота (Stearic acid)
- D&C red #30



КАК ОТЛИЧИТЬ СУХУЮ КОЖУ ОТ ОБЕЗВОЖЕННОЙ

ТЕСТ:

Попробуйте собрать кожу на щеке в тонкую складочку, не захватывая мышечную ткань.

НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ! Отлично, тургор хороший, увлажненность в порядке.

СОБРАЛИ, отпустили и складка тут же расправилась? Тоже неплохо - тургор почти в норме.

ПОМЯТОСТЬ и мелкие морщины ОСТАЮТСЯ. Стоит обеспокоиться - тургор слабый. И если, в от возрастных, эти морщинки исчезают после нанесения крема, кожа явно -ОБЕЗВОЖЕНА.



ФОТОСТАРЕНИЕ и НУЖЕН ЛИ SPF?



Шкала Шейлы Фицпатрик

- 1** Кельтский тип. Всегда легко сгорает и никогда не загорает. У людей этого типа молочно-белая кожа с веснушками. Рыжие или очень светлые волосы. Глаза голубые или зеленые.
- 2** Европейский светлокожий тип. Всегда легко сгорает, загорает минимально. Кожа светлая, веснушек мало. Волосы русые, светло-каштановые.
- 3** Европейский темнокожий тип. Умеренно сгорает, загорает постепенно. Кожа светло-коричневая, без веснушек. Волосы каштановые. Глаза серые или карие.
- 4** Средиземноморский тип. Сгорает минимально, всегда хорошо загорает. Кожа смуглая. Глаза карие. Волосы темные.
- 5** Индонезийский тип. Сгорает очень редко, загорает хорошо. Кожа очень смуглая. Глаза темно-карие. Волосы черные.
- 6** Афроамериканский тип. Никогда не сгорает, наиболее пигментирована. Кожа очень темная. Глаза черно-карие. Волосы черные.

КАК УБЕРЕЧЬ КОЖУ ОТ СОЛНЦА?

Коже I фототипа: Пользуйтесь солнцезащитным кремом с SPF минимум 40 для тела и от 60 для лица. Остерегайтесь прямых солнечных лучей днем с 11 до 16 часов. Солярий противопоказан.

Коже II типа: Находиться под прямыми солнечными лучами в обеденное время не стоит. Как правило, при загаре вы вначале обгораете, а потом медленно приобретаете более темный оттенок. Минимальное значение SPF для лица – 40, для тела – 20.

Коже III фототипа: В дневное время можно побыть под солнцем не более получаса, если тело смазано кремом с SPF 10, а лицо – 20.

IV типа: Выбирайте крем с солнцезащитным фактором 10-20.

V типа: Солнце не доставит особых проблем. При желании можно использовать солнцезащитный крем, а после загара – увлажняющий.



ПИЛИНГ ЭТО СТРАШНО? НУЖНА ЛИ РЕАБИЛИТАЦИЯ?

РАЗНОВИДНОСТИ ПИЛИНГОВ:

1 Пилинг для кожи с акне

2 Кислотные пилинги

3 Revinol

инновационная омолаживающая и регенерирующая кожу процедура.

4 Био-стимулирующая двух-фазная процедура с комплексом кислот и активных веществ

применяется для лечения выраженного кожного старения и шрамов от акне

5 На основе миндальной и феруловой кислот

мгновенно обеспечивает блеск, гладкость и плотность кожи. Также применяется для лечения акне и неравномерной пигментации кожи.

6 Антиоксидантный ANAS – ВКА

при биологическом и фотостарении.

7 Интерактивный пилинг



СВОЙСТВА ПИЛИНГОВ ОТ NATINUEL

1

Пилинги нового поколения, содержащие совершенно уникальную комбинацию гидрокислот,

2

Могут применяться в период солнечной активности - время, являющееся значимым противопоказанием для некоторых других видов пилингов

3

Создают результативный эффект отличного очищающего, полирующего, увлажняющего, умягчающего действия

4

Оживляют и восстанавливают структурную целостность эпидермиса

5

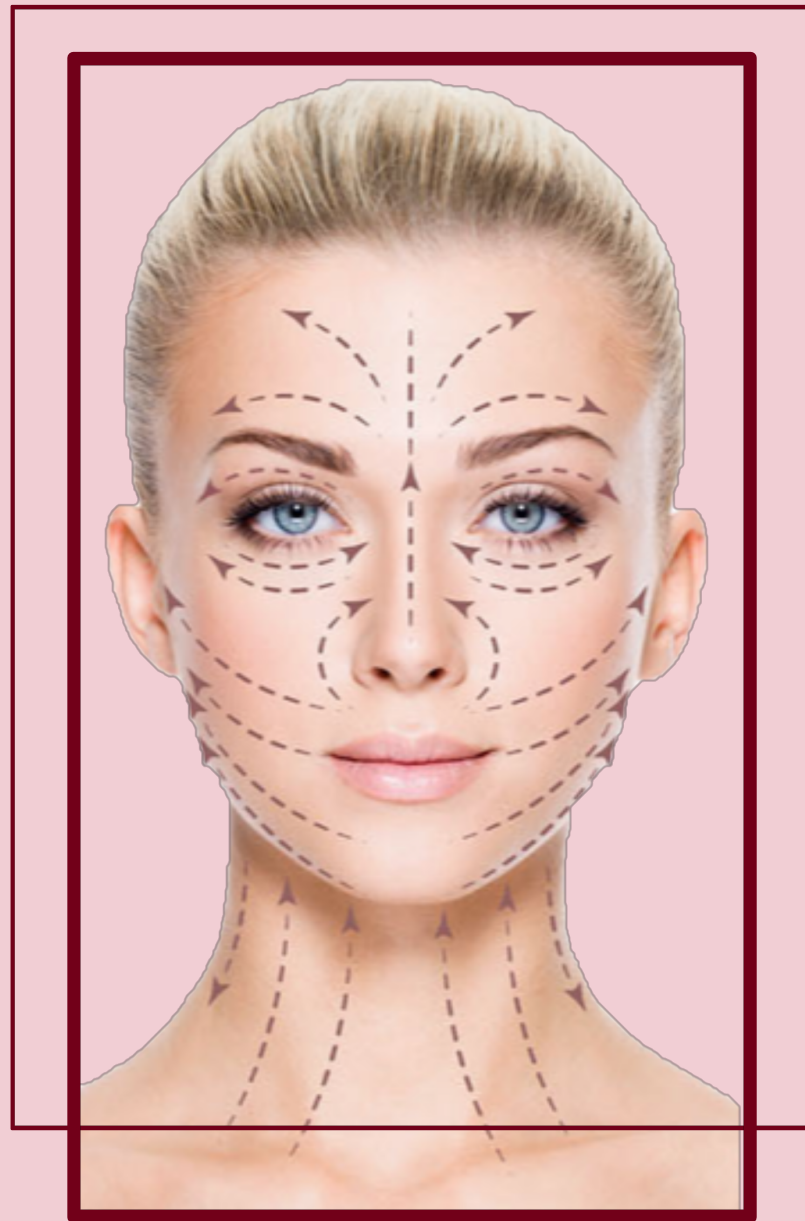
Подходят для людей с различными фототипами кожи.

МАССАЖ ЛИЦА

Это полезная процедура, свойства которой способны помочь во всех перечисленных проблемах. Конечно, массаж не отменяет естественного процесса старения. Однако он значительно замедляет возрастные изменения и позволяет сделать их менее яркими и резкими.

Преимущества:

- ◆ улучшает лимфоток и циркуляцию крови
- ◆ способствует полноценному питанию тканей
- ◆ насыщает кожу кислородом и оказывает
- ◆ подтягивающий эффект
- ◆ разглаживает морщины и складки
- ◆ повышает упругость и эластичность кожи



ПРИЯТНЫЙ BEAUTY - ВЕЧЕР

Перед ванной:

1. Уберите волосы
2. Снимите макияж и умойтесь
3. Проведите растирание сухой щеткой с натуральной щетиной или специальной мочалкой
4. Обмойте тело под душем и вымойте голову шампунем. Вытрите тело и промокните волосы полотенцем.

Приготовьте ванну:

- Продолжительность приема ванны 20-30 минут! Оптимальная температура воды 37 градусов.
- Берём чашку морской соли и капните 5-7 капель эфирного масла. Перемешайте и растворите данную смесь в отдельной чаше с тёплой водой, после чего вылейте в ванну.

Добавки из подручных средств:

- Можно добавить 0,5 литра молока или сливок (для чувствительной и тонкой кожи)
- 1/2 чашки мелко нарезанного имбиря или 1 чайную ложку сухого
- 3-4 столовые ложки мёда или 1/2 пачки пищевой соды - для детокса.

Эфирные масла:

- для релакса - лаванда, ромашка, Роза
- для тонизации - апельсин, лимон, хвоя
- для согревания - имбирь, корица, ваниль

Атмосфера: Зажгите свечи, приглушите свет и включите любимую музыку. Сделайте так, как любите только вы.

В ванне:

На подсушенные волосы нанесите маску, либо кокосовое масло и наденьте целлофановую шапочку. Нанесите маску на лицо по показаниям, либо для глубокого очищения.

После ванны:

- Массаж сухой щеткой или скраб для тела (солевым или сахарным)
- Нанесите на тело крем или увлажняющие сливки. Не забывая про стопы и Руки.
- Сделайте легкий массаж лица, поверх сыворотки, а после нанесите ночной крем.
- Смойте маску для волос, аккуратно расчешите волосы и нанесите на кончики волос несмываемое средство.
- Укутавшись в халат, выпейте чашку травяного чая
- Посмотрите комедию или почитайте.